

Dimanche 12 octobre

Terroir d'automne

Pailharès



Foire aux pommes

Chaque année, le deuxième dimanche d'octobre, toute la journée, a lieu à Pailharès la traditionnelle Foire aux pommes, qui rassemble une quarantaine d'exposants : agriculteurs, artisans et marchands forains.



Ces exposants offrent : pommes, châtaignes, noix, fromages et autres produits du terroir, articles d'habillement, articles ménagers, systèmes de chauffage écologiques, meubles, véhicules, articles décoratifs, cosmétiques, parfums ...

Et aussi : Animations diverses, buvette, visite guidée du vieux village

Croquez la pomme !

La pomme serait née dans les montagnes du Caucase il y a 80 millions d'années.

Les Romains l'introduisirent en Europe.

Les principales variétés cultivées sur notre terroir sont les Pommes Reinettes.

Mangez des Pommes !

Bourré d'antioxydants de fibres et de vitamines, ce fruit n'apporte que 54 calories aux 100 g. Il peut être consommé à tout moment de la journée. Innombrables sont les recettes qui l'utilisent en dessert (LA Tarte aux Pommes !) ou en plat, car elle peut accompagner viande, volaille, poisson, charcuterie.